

Anmeldung

Melden Sie sich für Wanderungen und Kochkurse bei der Veranstalterin an, die bei dem Termin angegeben ist.

vhs der Stadt Regensburg
www.vhs-regensburg.de
0941/507 2433

vhs Regensburger Land e. V.
www.vhs-regensburg-land.de
09401/5255 0

der wilde weg
info@derwildeweg.de

Globetrotter
Online unter globetrotter/
events/regensburg

Susanne Hansch M.A.

Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HFWU)
93055 Regensburg
Keltenring 34
0179/5983086
info@derwildeweg.de
www.derwildeweg.de



Die Intensivgruppe

Kleine Gruppe - Mehr Zeit - Mehr Arten

Du möchtest noch mehr Wildkräuter-Arten kennenlernen? Du gehst gerne in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter in die Natur? Du findest es spannend verschiedene Habitats wie Trockenhänge, Auwälder, kleine Flußtäler, Äcker, Schutthalden oder Erlenbrüche aufzusuchen? Du hast viele Wildkräuterfragen, für die du eine Antwort möchtest? Dann mach bei der Intensivgruppe mit!

- Kleine Gruppe mit max. 8 Personen
- Zwei von mir geführte Wanderungen im Monat
- Unterschiedliche Habitats und vielfältige Wildkräuterarten
- Treffpunkte im Stadtgebiet und im Umland
- Viel Zeit für Fragen, Antworten und Austausch
- Im Nachgang Beantwortung von Fragen via E-Mail

Kosten für eine 5er-Karte 125 €

Details und Termine auf www.derwildeweg.de/intensivgruppe. Schreibe mir bei Interesse: info@derwildeweg.de

Der Einstieg in die Intensivgruppe ist jederzeit möglich

Meine Kochbücher



Der Giersch muss weg!

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen. Mit über 50 alltagstauglichen Wildkräuter-Rezepten aus aller Welt. Ulmer Verlag 2019
128 Seiten, 98 Farbfotos
Paperback, 16,95 €

Spiegel Wissen
Bestseller Platz 3
Juni 2019

Erscheint am 20. April 2023. Vorbestellen bei ulmer.de

Die große Wildkräuter-Kochschule

Pflanzenwissen, Küchenpraxis und 180 wilde Rezeptideen. Über 60 Wildpflanzen von der Blüte bis zur Wurzel
Ulmer Verlag, 288 Seiten, 565 Farbfotos, Hardcover, 38,00 €




der wilde Weg

Wildkräuter Wanderungen und Kochkurse




Frühling und Sommer 2023


März - April

 **26. März** So 10:00 - 12:30 vhs Regensburg
Essbare Wildkräuter im Frühling


Wildkräuter-Wanderung in Oberhinkofen
Hauptstraße, Kapelle am ehem. Truppenübungsplatz, 18 €

 **29. März** Mi 17:30 - 19:00 vhs Regensburg
Wildkräuter mitten in der Stadt


Abendspaziergang an den Weichser Breiten
Regensburg, Weichser Damm, Ecke Gärtnerstraße, 15 €

 **8. April** Sa 14:00 - 16:30 vhs Regensburg


Wildkräuter im Frühling am Flußufer
Wildkräuter-Wanderung am Regenufer
Regensburg, Holzfällerstrasse, Zugang Regentalradweg, 18 €

 **12. April** Mi 17:30 - 19:00 vhs Regensburg

Wildkräuter mitten in der Stadt
Abendspaziergang im Candisviertel
Regensburg, Aufeldstrasse, Spielplatz am Wasserturm, 15 €


 **15. April** Sa 17:00 - 20:30 der wilde Weg

Wildkräuter-Kochschule. Japanischer Riesenknöterich
Wir kochen gemeinsam Gerichte mit dem Riesenknöterich aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“
Burgweinting, Keltenring 28, Gemeinschaftsraum, 45 €

 **19. April** Sa 18:00 - 19:30 vhs Regensb. Land


Wildkräuter im Frühling
Wildkräuter-Wanderung am Regenufer
Regensburg, Holzfällerstrasse, Zugang Regentalradweg, 15 €

April - Mai


 **22. April** So 14:00 - 18:30 vhs Regensburg

Die Wildkräuter-Kochschule. Frühlingsrezepte für die Alltagsküche


Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“
Regensburg, Scheugäßchen, 50 € + 18 € für Zutaten

 **9. Mai** Di 18:00 - 20:00 vhs Regensburg


Wildkräuter im späten Frühling
Wildkräuter-Wanderung am Aubach
Burgweinting, Backhäusl, Islinger Weg 1, 18 €

 **15. Mai** Mo 17:30 - 19:00 vhs Regensb. Land


Wildkräuter-Spaziergang im Candisviertel
Regensburg, Spielplatz am Wasserturm, Aufeldstrasse, 15 €

 **21. Mai** So 15:00 - 18:30 der wilde Weg

Wildkräuter-Kochschule. Einfache Frühlingsgerichte
Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“
Burgweinting, Keltenring 28, Gemeinschaftsraum, 45 €


 **24. Mai** Mi 18:00 - 19:30 Globetrotter

Wildkräuter-Spaziergang am Aubach
Burgweinting, Bushaltestelle Minervastraße, 15 €


 **31. Mai** Mi 18:00 - 19:30 vhs Regensburg

Wildkräuter mitten in der Stadt
Abendspaziergang auf der Lazarettspitze
Regensburg, Wöhrdstraße 91, 15 €


Juni - Juli

 **4. Juni** So 10:00 - 12:30 vhs Regensburg


Wildkräuter im Sommer
Wildkräuter-Wanderung auf der Donauinsel bei Mariaort
Pettendorf, Naabstraße 2, (Am Paddelzelt), 18 €

 **6. Juni** Di 18:00 - 19:30 vhs Regensb. Land


Wildkräuter im Sommer am Aubach
Wildkräuter-Wanderung am Aubach
Burgweinting, Backhäusl, Islinger Weg 1, 15 €

 **14. Juni** Mi 18:00 - 19:30 Globetrotter

Wildkräuter im Sommer
Wildkräuter-Spaziergang auf der Donauinsel bei Mariaort
Pettendorf, Naabstraße 2, (Am Paddelzelt), 15 €


 **15. Juni** Do 18:00 - 20:00 vhs Regensburg

Wildkräuter im Sommer
Wildkräuter-Wanderung rund um's Prüfeninger Schloß
Regensburg, Prüfeninger Schloßstraße 75, 18 €


 **17. Juni** So 14:00 - 18:30 vhs Regensburg

Wildkräuter-Kochschule. Sommerrezepte für die Alltagsküche

Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“
Regensburg, Scheugäßchen, 50 € + 18 € für Zutaten

 **5. Juli** Mi 18:00 - 19:30 vhs Regensburg

Wildkräuter mitten in der Stadt
Abendspaziergang am Donauufer
Regensburg, Eiserner Steg, Südufer, 15 €

 **12. Juli** Mi 18:00 - 19:30 vhs Regensb. Land

Wildkräuter-Spaziergang in Oberhinkofen
Hauptstraße, Kapelle am ehem. Truppenübungsplatz, 15 €