

## Komm in die Intensivgruppe!

Kleine Gruppe - Mehr Zeit - Mehr Arten

Du bist gerne mit gleichgesinnten Menschen draußen in der Natur unterwegs? Du findest es spannend verschiedene Habitats wie Trockenhänge, Auwälder, Bachufer, Äcker, Brachen oder Erlenbrüche aufzusuchen? Du möchtest wissen welche typischen Wildkräuter-Arten dort wachsen? Du hast viele Wildkräuterfragen, die du schon immer stellen wolltest? Dann mach mit bei der Intensivgruppe!

- Kleine Gruppe mit max. 8 Personen
- Zwei von mir geführte Wanderungen im Monat
- Unterschiedliche Habitats und vielfältige Wildkräuterarten
- Wanderungen in Stadt und Landkreis Regensburg
- Viel Zeit für Fragen, Antworten und Austausch
- Im Nachgang Beantwortung von Fragen via E-Mail

Kosten für eine 5er-Karte 125 €

Details und Termine auf [www.derwildeweg.de/intensivgruppe](http://www.derwildeweg.de/intensivgruppe). Schreibe mir bei Interesse: [info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)  
Der Einstieg in die Intensivgruppe ist jederzeit möglich.

## Details und Anmeldung

Details und Anmeldung zu allen Wanderungen und Kochkursen auf den Webseiten der jeweiligen Veranstalter. Bei den Volkshochschulen ist auch telefonische Anmeldung möglich.

**vhs der Stadt Regensburg** [www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de)  
0941/507 2433

**vhs Regensburger Land e. V.** [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)  
09401/5255 0

**der wilde weg**  
[info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)

**Globetrotter**  
Anmeldung im Geschäft  
Maximilianstraße 13, 93047  
Regensburg

## Susanne Hansch M.A.

Fachberaterin für essbare Wildpflanzen (HfWU)  
93055 Regensburg  
Keltenring 34  
0179/5983086  
[info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)  
[www.derwildeweg.de](http://www.derwildeweg.de)



## Meine Kochbücher



### Der Giersch muss weg!

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen. Mit über 50 alltagstauglichen Wildkräuter-Rezepten aus aller Welt. Ulmer Verlag 2019  
128 Seiten, 98 Farbfotos  
Paperback, 16,95 €

Spiegel Wissen  
Bestseller Platz 3  
Juni 2019

Erscheint am 20. April 2023

### Die große Wildkräuter-Kochschule

Pflanzenwissen, Küchenpraxis und 180 wilde Rezeptideen. Über 60 Wildpflanzen von der Blüte bis zur Wurzel  
Ulmer Verlag, 288 Seiten, 565 Farbfotos, Hardcover, 38,00 €




der **wilde Weg**

# Wildkräuter Wanderungen und Kochkurse




März bis Juli 2023


## März - April

 **26. März** So 10:00 -12:30 vhs Regensburg  
**Essbare Wildkräuter im Frühling**


Wildkräuter-Wanderung in Oberhinkofen  
Hauptstraße, Kapelle am ehem. Truppenübungsplatz, 18 €

 **29. März** Mi 17:30 - 19:00 vhs Regensburg  
**Wildkräuter mitten in der Stadt**


Abendspaziergang an den Weichser Breiten  
Regensburg, Weichser Damm, Ecke Gärtnerstraße, 15 €

 **8. April** Sa 14:00 -16:30 vhs Regensburg


**Wildkräuter im Frühling am Flußufer**  
Wildkräuter-Wanderung am Regenufer  
Regensburg, Holzfällerstrasse, Zugang Regentalradweg, 18 €

 **12. April** Mi 17:30 - 19:00 vhs Regensburg

**Wildkräuter mitten in der Stadt**  
Abendspaziergang im Candisviertel  
Regensburg, Aufeldstrasse, Spielplatz am Wasserturm, 15 €

 **15. April** Sa 17:00 - 20:30 der wilde Weg


**Wildkräuter-Kochschule. Japanischer Riesenknöterich**  
Wir kochen gemeinsam Gerichte mit dem Riesenknöterich aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“  
Burgweinting, Keltenring 28, Gemeinschaftsraum, 45 €

 **19. April** Sa 18:00 -19:30 vhs Regensb. Land

**Wildkräuter im Frühling**  
Wildkräuter-Wanderung am Regenufer  
Regensburg, Holzfällerstrasse, Zugang Regentalradweg, 15 €


Für alle Details den Termin im Kalender auf  
[www.derwildeweg.de/termine](http://www.derwildeweg.de/termine) anklicken

## April - Mai


 **22. April** So 14:00 -18:30 vhs Regensburg

**Die Wildkräuter-Kochschule. Frühlingsrezepte für die Alltagsküche**


Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“  
Regensburg, Scheugäßchen, 50 € + 18 € für Zutaten

 **9. Mai** Di 18:00 -20:00 vhs Regensburg


**Wildkräuter im späten Frühling**  
Wildkräuter-Wanderung am Aubach  
Burgweinting, Backhäusl, Islinger Weg 1, 18 €

 **15. Mai** Mo 17:30 -19:00 vhs Regensb. Land


**Wildkräuter-Spaziergang im Candisviertel**  
Regensburg, Spielplatz am Wasserturm, Aufeldstrasse, 15 €

 **21. Mai** So 15:00 -18:30 der wilde Weg

**Wildkräuter-Kochschule. Einfache Frühlingsgerichte**  
Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“  
Burgweinting, Keltenring 28, Gemeinschaftsraum, 45 €


 **24. Mai** Mi 18:00 -19:30 Globetrotter

**Wildkräuter-Spaziergang am Aubach**  
Burgweinting, Bushaltestelle Minervastraße, 15 €


 **31. Mai** Mi 18:00 - 19:30 vhs Regensburg

**Wildkräuter mitten in der Stadt**  
Abendspaziergang auf der Lazarettspitze  
Regensburg, Wöhrdstraße 91, 15 €


## Juni - Juli

 **4. Juni** So 10:00 - 12:30 vhs Regensburg


**Wildkräuter im Sommer**  
Wildkräuter-Wanderung auf der Donauinsel bei Mariaort  
Pettendorf, Naabstraße 2, (Am Paddelzelt), 18 €

 **6. Juni** Di 18:00 -19:30 vhs Regensb. Land


**Wildkräuter im Sommer am Aubach**  
Wildkräuter-Wanderung am Aubach  
Burgweinting, Backhäusl, Islinger Weg 1, 15 €

 **14. Juni** Mi 18:00 - 19:30 Globetrotter

**Wildkräuter im Sommer**  
Wildkräuter-Spaziergang auf der Donauinsel bei Mariaort  
Pettendorf, Naabstraße 2, (Am Paddelzelt), 15 €


 **15. Juni** Do 18:00 - 20:00 vhs Regensburg

**Wildkräuter im Sommer**  
Wildkräuter-Wanderung rund um's Prüfeninger Schloß  
Regensburg, Prüfeninger Schloßstraße 75, 18 €


 **17. Juni** So 14:00 - 18:30 vhs Regensburg

**Wildkräuter-Kochschule. Sommerrezepte für die Alltagsküche**

Wir kochen gemeinsam einfache Wildkräuter-Gerichte aus meinem neuen Kochbuch „Die Große Wildkräuter-Kochschule“  
Regensburg, Scheugäßchen, 50 € + 18 € für Zutaten

 **5. Juli** Mi 18:00 - 19:30 vhs Regensburg

**Wildkräuter mitten in der Stadt**  
Abendspaziergang am Donauufer  
Regensburg, Eiserner Steg, Südufer, 15 €

 **12. Juli** Mi 18:00 -19:30 vhs Regensb. Land

**Wildkräuter-Spaziergang in Oberhinkofen**  
Hauptstraße, Kapelle am ehem. Truppenübungsplatz, 15 €