

Intensivgruppe

Wildkräuter rund ums Jahr kennenlernen

Sie möchten sich intensiv und zu allen Jahreszeiten mit den essbaren Wildpflanzen beschäftigen?

Dann ist die Intensivgruppe für Sie genau das Richtige. Für die „Intensivler“ biete ich jeden Monat 2 geführte Wildpflanzen-Wanderungen an. Die Gruppengröße ist auf 8 Teilnehmer begrenzt. Die Treffpunkte sind in und um Regensburg ungefähr im Gebiet zwischen Sinzing, Bad Abbach, Donaustauf und Regenstauf. Auf Wunsch geht es auch mal woanders hin.

Zum Wiederholen und Nachblättern fotografiere ich auf jeder Wanderung die besprochenen Pflanzen und stelle sie auf einer Webseite exklusiv für die Intensivgruppe online.

Kosten: 125 € für 5 Wanderungen (ca. 2, 5 Stunden)

Sie kaufen eine 5er-Karte bei mir und melden sich dann für 5 frei wählbare Termine an.

Alle Details und die nächsten Termine:

www.derwildeweg.de/intensivgruppen



Susanne Hansch M.A.

Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

93053 Regensburg
Hermann-Geib-Straße 6
0941/3967277
0179/5983086
info@derwildeweg.de
www.derwildeweg.de
www.facebook.com/derwildeweg

Mein Wildkräuter-Kochbuch SPIEGEL WISSEN Bestseller



Susanne Hansch/Elke Schwarzer

Der Giersch muss weg!

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen.

Mit Tipps zum giftfreien Loswerden des Unkrautes aus dem Garten und über 50 alltagstauglichen Wildkräuter-Rezepten aus aller Welt, von traditionell bis vegan.

Ulmer Verlag, 16, 95 €, 128 Seiten

Blick ins Buch bei www.ulmer.de

Deutscher Gartenbuchpreis Platz 1

Kategorie Gartenkochbücher, März 2019

Spiegel Wissen Bestseller Platz 3

Ratgeber Natur & Garten, Juni 2019

der Wilde Weg

August 2020 - März 2021

Essbare Wildpflanzen

Erkennen · Sammeln · Zubereiten



Kochkurse




Wanderungen




Seminare

August

 **16** So, 10:00 -12:30 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Sommer


Wildpflanzen-Wanderung rund ums Prüfeninger Schloß
Prüfeninger Schloßstrasse 75, 15 €

 **29** Sa, 14:00 -16:30 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Sommer



Wildpflanzen-Wanderung am Aubach
Burgweinting, Islinger Weg 1 am Backofen-Häusl, 15 €

September

 **20** So, 14:00 -16:30 vhs Regensburger Land

Essbare Wildpflanzen im Herbst

Wildpflanzen-Wanderung am Aschacher Graben
Ziegelhütte nahe Lorenzen, Forsthaus, 15 €

 +  **27** So, 10:30 - 19:00 der wilde weg

Wilder Wildkräutertag im Permakulturgarten

Wir sammeln essbare Wildpflanzen im Permakulturgarten „Mienbacher Waldgarten“. Danach kochen und genießen wir gemeinsam leckere Wildpflanzen-Gerichte im schönen Seminarhaus. Ich wähle Gerichte aus, die Sie zu Hause leicht nachkochen können, darunter Gerichte aus meinem Kochbuch „Der Giersch muss weg...“. Genießen Sie eine genußvolle Auszeit mit den wilden Pflanzen in der Gesellschaft Gleichgesinnter.

Mienbacher Waldgarten, Mienbach/Reisbach nahe Landau a.d. Isar, 85 € inkl. Zutaten und Rezepten



Kochkurs




Wanderung




Botanikseminar

Oktober

 **11** So, 10:00 -12:30 vhs Regensburg

Wilde Kräuter, Früchte und Wurzeln im Herbst


Wildpflanzen-Wanderung in Oberhinkofen
Oberhinkofen, erster Parkplatz nach dem Ort Richtung Wolke-
ring/Gebelkofen, 15 €

 **24** Sa 14:00 -16:30 der wilde weg

Essbare Wildpflanzen im Herbst. Tegernheim


Wildpflanzen-Wanderung am Keilstein
Tegernheim, Tegernh. Keller Strasse, Infopunkt Geopfad, 15 €

November

 **7+14** Sa, 14:00 -19:00, vhs Rgbg. Land

Essbare Wildpflanzen sicher erkennen


Botanische Grundlagen für die Pflanzenbestimmung. Porträts der wichtigsten essbaren Wildpflanzen und ihrer giftigen Verwechslers. 500 Fotos und ausführliche Unterlagen.
Neutraubling, VHS-Zentrum, 65 € + 15 € für Unterlagen

 **21** Sa, 13:00 -15:30 vhs Regensburger Land

Essbare Wildpflanzen im Spätherbst

Wildpflanzen-Wanderung am Aubach
Parkplatz am Aubach nördlich von Scharmassing, 15 €


Januar

 **24** So, 10:00 -12:30 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Winter

Wildpflanzen-Wanderung rund ums Prüfeninger Schloß
Prüfeninger Schloßstrasse 75, 15 €

Februar

 **13** Sa, 13:00 -15:00 der wilde weg

Essbare Wildpflanzen im Winter


Wildpflanzen-Wanderung rund ums Prüfeninger Schloß
Prüfeninger Schloßstrasse 75, 15

 **20+27** Sa, 14:00 -19:00, vhs R. Land

Essbare Wildpflanzen sicher erkennen


Botanische Grundlagen für die Pflanzenbestimmung. Porträts der wichtigsten essbaren Wildpflanzen und ihrer giftigen Verwechslers. 500 Fotos und ausführliche Unterlagen.
Neutraubling, VHS-Zentrum, 65 € + 15 € für Unterlagen

März

 **5** Fr, 10:00 -12:00 der wilde weg

Essbare Wildpflanzen im Vorfrühling

Wildpflanzen-Wanderung am Aubach
Burgweinting, Islinger Weg 1 am Backofen-Häusl, 15 €

 **13** Sa, 13:00 -15:00 der wilde weg

Essbare Wildpflanzen im Vorfrühling

Wildpflanzen-Wanderung rund ums Prüfeninger Schloß
Prüfeninger Schloßstrasse 75, 15 €

Details und Anmeldung

Auf www.derwildeweg.de finden Sie alle Details. Melden Sie sich bei dem Veranstalter an, der bei den Veranstaltungen angegeben ist. Es gelten immer dessen Bedingungen.

vhs Regensburger Land e. V. www.vhs-regensburg-land.de
09401/5255-0

vhs der Stadt Regensburg www.vhs-regensburg.de
0941/507-2433

der wilde weg info@derwildeweg.de 0179-5983086