

Anmeldung

Melden Sie sich bitte bei dem Veranstalter an, der bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben ist. Es gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.

vhs Regensburger Land e. V. **vhs der Stadt Regensburg**
www.vhs-regensburg-land.de www.vhs-regensburg.de
09401/5255 0 0941/507 2433

KEB Regensburg Stadt **der wilde Weg**
www.keb-regensburg-stadt.de www.derwildeweg.de
Familienbildung info@derwildeweg.de
0941/597 2253 0179 598 3086

Sonnentor-Regensburg
0941/599 901 47
regensburg@sonnentor-shop.de



Susanne Hansch M.A.

Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

93053 Regensburg
Hermann-Geib-Straße 6
0941/3967277
0179/5983086
info@derwildeweg.de
www.derwildeweg.de
www.facebook.com/derwildeweg

Mein Wildkräuter-Kochbuch SPIEGEL WISSEN Bestseller Platz 3



Susanne Hansch/Elke Schwarzer

Der Giersch muss weg!

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen.

Mit Tipps zum giftfreien Loswerden des Unkrautes aus dem Garten und über 50 alltagstauglichen Wildkräuter-Rezepten aus aller Welt, von traditionell bis vegan.

Ulmer Verlag, 16, 95 €, 128 Seiten

Blick ins Buch bei www.ulmer.de

Deutscher Gartenbuchpreis Platz 1

Kategorie Gartenkochbücher, März 2019

Spiegel Wissen Bestseller Platz 3

Ratgeber Natur & Garten, Juni 2019

Frühling Sommer 2020

der  **Wilde Weg**

Essbare Wildpflanzen

Erkennen · Sammeln · Zubereiten



Spaziergänge




Kochkurse



Botanikseminare


März

 **28** Sa 14:00 - 16:30 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Frühling


Wildpflanzen-Wanderung im Flora-Fauna-Habitat Oberhinkofen.
Hauptstraße Oberhinkofen, erster Parkplatz südlich vom Sportplatz Richtung Wolkering/Gebelkofen, 12 €

April

 **4** Sa, 14:00 - 16:30 vhs Regensburger Land


Die ersten Wildpflanzen im Frühling

Wildpflanzen-Wanderung am Aubach
Unterisling, Ende der Stadlerstraße, 15 €

 **21** Di, 17:30 - 19:00 vhs Stadt Regensburg


Wildkräuter in der Stadt. Candis-Viertel

Wildkräuter-Spaziergang am Abend
Regensburg, BiC im Candis, Kastenmaierstr. 2, 10 €

 **29** Mi, 17:30 - 19:30 KEB

Wilde Stadt. Donauauen am Schwabelweiser Weg

Wildkräuter-Spaziergang am Abend
Regensburg, Biomarkt Neuhoﬀ, Donaueinkaufszentrum, 10 €

 **30** Do 17:30 - 19:30 Sonnentor

Frühlings-Wildkräuter an der Donau

Wildpflanzen-Wanderung am Donauufer
Sonnentor-Filiale Regensburg, Spiegelgasse 1, 10 €



Spaziergang




Kochseminar




Botanikseminar

Mai

 **6** Mi, 19:00 - 20:30 Sonnentor


Der Giersch muss weg! Buchvorstellung

Lassen Sie sich Appetit machen auf leckere Wildkräuter-Rezepte aus meinem Wildkräuter-Kochbuch „Der Giersch muss weg!“
Gerne signiere ich Ihnen Ihr persönliches Exemplar
Sonnentor-Filiale Regensburg, Spiegelgasse 1

 **14** Do, 17:30 - 19:00 vhs Regensburg


Wildkräuter in der Stadt. Königswiesen

Wildkräuter-Spaziergang am Abend
Regensburg, BiC im KÖWE, Dr.-Gessler-Straße 47, EG, 10 €

 **16** Sa, 14:00 - 19:00 vhs Regensburger Land

Der Giersch muss weg! Wildkräuter-Kochkurs


Ich bringe Ihnen eine Vielfalt an essbaren Wildpflanzen mit, aus denen wir gemeinsam schmackhafte Gerichte zubereiten. Meine Rezepte sind leicht nachzukochen. Einige stammen aus meinem Spiegel-Bestseller-Kochbuch „Der Giersch muss weg!“.
Neutraubling, Königsbergerstrasse 4, Küche, 50 € inkl. Zutaten

 **30** Sa, 15:00 - 17:30 der wilde weg

Essbare Wildpflanzen im Frühling an der Laber

Wildpflanzen-Wanderung an der schwarzen Laber
Alling, Laberbrücke an der Bushaltestelle Bus 26, 15 €
Anmeldung direkt bei mir: info@derwildeweg.de

Juni

 **14** So, 10:00 - 12:30 vhs Regensburger Land

Die Vielfalt der essbaren Wildpflanzen im Sommer


Wildpflanzen-Wanderung am Aschacher Graben
Forsthaus Ziegelhütte bei Lappersdorf, 15 €

 **16** Di, 17:30 - 19:00 KEB

Wilde Stadt. Inselepark Oberer Wöhrd


Wildkräuter-Spaziergang am Abend
Regensburg, Eingang RT-Bad, Lieblstrasse 26, 10 €

Juli

 **8** Mi, 17:30 - 19:00 KEB

Wilde Stadt. Donauufer am Eisernen Steg

Wildkräuterspaziergang am Abend
Regensburg Weißgerbergraben, Eiserner Steg, 10 €

 **18** Sa, 15:00 - 17:30 der wilde weg

Zeit der wilden Blüten und Sommerkräuter

Wildpflanzen-Wanderung am Keilstein
Schwabelweis, Kreuzung Donauufer-/
Michelerstraße, 15 €
Anmeldung direkt bei mir: info@derwildeweg.de

Intensivgruppen

Wildkräuter rund ums Jahr kennenlernen

Für alle, die sich intensiv und zu allen Jahreszeiten mit den essbaren Wildpflanzen beschäftigen möchten, gibt es die Intensivgruppen mit maximal 10 Teilnehmern.

Für jede Gruppe gibt es monatlich eine geführte Wildpflanzenwanderung. Die Treffpunkte sind in und um Regensburg ungefähr im Gebiet zwischen Sinzing, Bad Abbach, Tegernheim und Lorenzen. Es können gerne Vorschläge gemacht werden.

Zum Wiederholen und Lernen erhalten alle Intensivler Zugang zu einer Webseite, auf der ich Fotos der jeweils besprochenen Pflanzen online stelle.

Termine Freitagnachmittag und Sonntagvormittag

Kosten: 125 € für 5 Wanderungen. Sie buchen 5 Wanderungen und melden sich zu den von Ihnen gewünschten Terminen an. Anmeldung unter info@derwildeweg.de.

Haben Sie 10 Termine mitgemacht ist der 11te kostenfrei.

Details und Termine:

www.derwildeweg.de/intensivgruppen