

Anmeldung

Melden Sie sich bitte bei dem Veranstalter an, der bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben ist. Es gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.

der wilde weg

www.derwildeweg.de
Anmeldung bevorzugt per
E-Mail: info@derwildeweg.de
oder 0179/5983086

vhs der Stadt Regensburg

www.vhs-regensburg.de
0941/507-2433

vhs Regensburger Land e. V.

www.vhs-regensburg-land.de
09401/5255-0

KEB Regensburg Stadt

www.keb-regensburg-stadt.de
Familienbildung
0941/597-2253

vhs Abensberg

www.vhs-abensberg.de/
09443/9103-77

Saisonal, regional, bio, wild

Gute Ernährung liegt uns am Herzen. Wir möchten vollwertige Nahrungsmittel essen, die ohne Kunstdünger und Agrargifte gewachsen sind. Wir möchten verantwortungsvoll handeln und bevorzugt saisonale Produkte aus der Region verwenden. Diese Wünsche können wir uns mit den wild wachsenden Pflanzen auf einfachste Weise erfüllen. Denn die Wildpflanzen wachsen ohne Pflanzengifte und Kunstdünger. Sie wachsen nebenan im Garten, im Wald und auf der Wiese. Weil Wildpflanzen nicht überzüchtet sind, in lebendiger Pflanzengemeinschaft und oft auf nicht-kultiviertem Boden wachsen, enthalten sie die Mikronährstoffe, die wir für eine gesunde Ernährung brauchen, in weit größeren Mengen als unser Kultur Gemüse. Und das Wunderbare ist: Wildpflanzen kosten nichts und sie schmecken einfach gut.

Details zu den Veranstaltungen

In den gedruckten Programmen und den Webseiten der Veranstalter sowie auf meiner Webseite www.derwildeweg.de finden Sie alle Details zu den Veranstaltungen inklusive Karten und GPS-Koordinaten für die Treffpunkte.

Wildpflanzen in Ihrem Garten

Möchten Sie wissen, welche essbaren Wildpflanzen in Ihrem Garten wachsen und welche Sie dort ansiedeln können? Ich komme zu Ihnen.

Wildpflanzen-Führungen für Gruppen und Grundschulen

Individuelle Wildpflanzen-Führungen für Gruppen können Sie jederzeit mit mir vereinbaren.

Für die 1-4 Klasse biete ich passend zum Lehrplan spielerisch aufbereitete pädagogische Wildpflanzen-Führungen in Ihrer Nähe an, z. B. zu den Themen Wiese, Hecke oder Wald.



Susanne Hansch M.A.

Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)
93053 Regensburg
Hermann-Geib-Straße 6
0941/3967277
0179/5983086
info@derwildeweg.de
www.derwildeweg.de
www.facebook.com/derwildeweg



September 2017 bis Februar 2018

der wilde Weg

Essbare Wildpflanzen

Erkennen · Sammeln · Zubereiten



Spaziergänge




Kochseminare




Vorträge

September


 **3** So, 10:00 -13:00 KEB

Essbare Wildpflanzen im Sommer

Burgweinting, bei der Allmeind, Minervastraße 1, Haltestelle Bus Nr. 7, 12 € (Im August Anmeldung direkt bei der wilde weg).

 **13** Mi, 17:00 -19:00 Biomarkt Neuhoff + KEB
Wilde Stadt. Donauauen am Schwabelweiser Weg

Biomarkt Neuhoff, im Donau Einkaufszentrum, 8 €
Anmeldung bei der KEB


 **17** So, 15:00 -20:00 der wilde weg

Wildpflanzengerichte für jeden Tag

Wir kochen und genießen gemeinsam leckere zeitgemäße Wildpflanzengerichte. Meine Rezepte sind international, einfach nachzukochen und alltagstauglich.


Seminarhaus Lichtquelle im schönen Altmühltal.
Oberau beim Schulerloch nahe Kelheim. 49 € inkl. Zutaten, Tee, Kaffee, wildem Begrüßungs-Drink und Rezepten.

Oktober

 **1** So, 10:00 -13:00 vhs Regensburger Land


Essbare Wildpflanzen im Herbst

Aschacher Graben, Forsthaus Ziegelhütte bei Lorenzen, 15 €

 **7** So, 14:00 -17:00 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Herbst

Erster Parkplatz nach Oberhinkofen Richtung Gebelkofen, 12 €


 **21** Sa, 15:00 -19:30 vhs Regensburger Land

Drunter und Drüber. Wildpflanzenküche im Herbst

Alltagstaugliche Gerichte aus wilden Pflanzen, Wurzeln und Früchten, Nüssen und Samen kombiniert mit Herbstgemüse.


Realschule Neutraubling, 29 € + 10 € für Zutaten

November

 **12** So, 10:00 -13:00 vhs Regensburger Land

Essbare Wildpflanzen im Spätherbst

Tegernheim, Infopunkt Geopfad, Tegernh. Kellerstraße, 15 €


 **18** Sa, 15:00 -19:00 vhs Regensburg

Grüne wilde Wintersmoothies

Wir mixen schmackhafte Grüne Smoothies aus Wildpflanzen, Blattgemüse, reifen Früchten und Gewürzen

vhs-Küche, Regensburg, Scheugässchen, 22 € + 8 € f. Zutaten


Januar

 **13** Sa, 10:00 -17:00 vhs Abensberg

Essbare Wildpflanzen sicher erkennen


Botanische Grundlagen Porträts der wichtigsten essbaren Wildpflanzen im Vergleich zu ähnlichen giftigen. 500 Fotos

Aventinum Abensberg, je nach Teilnehmerzahl 46 € - 58 €
+15 € für ausführliche Unterlagen

 **21** So, 10:00 -13:00 vhs Regensburg

Essbare Wildpflanzen im Winter

Oberhinkofen, erster Parkplatz nach dem Ort Richtung Gebelkofen, 12 €

 **27** Sa, 15:00 -18:00 KEB

Grüne Smoothies - Wildpflanzenpower im Winter

Wir mixen schmackhafte Grüne Smoothies aus Wildpflanzen, Blattgemüse, frischem Obst und winterlichen Gewürzen

Allmeind, Burgweinting, Minervastraße 1, 20 € + 8 € für Zutaten



Spaziergang




Kochseminar




Wissensseminar

Februar

 **3 + 10** Sa, 15:00 -19:30, 2 Termine, KEB

Essbare Wildpflanzen sicher erkennen

Botanische Grundlagen Porträts der wichtigsten essbaren Wildpflanzen im Vergleich zu ähnlichen giftigen. 500 Fotos
Bildungshaus St. Emmeram, Regensburg, Emmeramsplatz 3,
60 € + 15 € für ausführliche Unterlagen

 **18** So, 10:00 -13:00 KEB

Essbare Wildpflanzen im Winter

Burgweinting, bei der Allmeind, Minervastraße 1, Haltestelle Bus Nr. 7, 12 €

Intensivgruppen

Für alle, die sich intensiv und regelmäßig mit den essbaren Wildpflanzen beschäftigen möchten, gibt es nun die Intensivgruppen mit maximal 7 Teilnehmern. Für jede Gruppe findet das ganze Jahr über einmal im Monat eine Wildpflanzenwanderung in ihrem Gebiet statt. Die genauen Treffpunkte werden von Mal zu Mal in der Gruppe festgelegt. Zum Wiederholen erhalten alle Zugang zu einer Webseite, auf der ich die Namen und Fotos der besprochenen Pflanzen online stelle.

Kosten: 125 € für 5 Wanderungen. Sie buchen 5 Wanderungen und melden sich verbindlich zu den von Ihnen gewünschten Terminen an. Absage bis 3 Tage vorher möglich. Anmeldung unter info@derwildeweg.de. Details und Termine unter www.derwildeweg.com/intensivgruppen.

Intensivgruppe Süd - Bad Abbach

Treffpunkte in und um Bad Abbach bis Oberhinkofen. Termine Sonntag nachmittags, im Winter Sonntag vormittags.

Intensivgruppe West - Prüfening

Treffpunkte im Regensburger Westen. Termine Freitag nachmittags, in der Winterzeit Sonntag vormittags.

Intensivgruppe Ost - Tegernheim

Treffpunkte im Regensburger Osten. Termine noch offen

Intensivgruppe Nord - Lappersdorf

Treffpunkte im Regensburger Norden. Termine noch offen